

Merkblatt für Eltern zur Kariesprophylaxe bei Säuglingen und Kleinkindern

Zur Kariesprophylaxe beim Kleinkind empfehlen Kinderärzte und Zahnärzte die Anwendung von Fluoriden ab dem Säuglingsalter.

Es gibt zwei Möglichkeiten, Fluoride anzuwenden: als fluoridierte Zahncreme **oder** Fluorid in Tablettenform. Da Säuglinge und Kleinkinder nicht zu viel Fluorid aufnehmen dürfen, haben Kinderärzte und Zahnärzte gemeinsam zwei gleichwertige Möglichkeiten der kombinierten Rachitis- und Kariesprophylaxe ausgearbeitet (siehe Tabelle unten). Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt/Ihrer Kinderärztin und/oder Ihrem Zahnarzt/Ihrer Zahnärztin darüber!

Bis zur Vollendung des **2. Lebensjahres**

ZUHAUSE

Variante A

- Einnahme eines Vitamin-D-Präparates (400-500 I.E. Vitamin D) **ohne Fluoridzusatz**. Im zweiten Lebensjahr nur im Winter.
- Ab Durchbruch des ersten Zahnes zweimal täglich Zähneputzen mit einer „reiskorngroßen“ Portion **fluoridierter Kinderzahncreme**
- Verwendung von fluoridiertem Speisesalz mit Beginn der festen Kost*

Variante B

- Einnahme eines Kombinationspräparates Vitamin D (400-500 I.E. Vitamin D) **mit Fluorid**. Im zweiten Lebensjahr außerhalb der Wintermonate Einnahme eines Fluoridpräparates (0,25 mg Fluorid/Tag) ohne Vitamin D.
- Ab Durchbruch des ersten Zahnes zweimal täglich Zähneputzen mit einer „reiskorngroßen“ Portion **fluoridfreier Kinderzahncreme**
- Verwendung von fluoridiertem Speisesalz mit Beginn der festen Kost*

Vom 2. Geburtstag bis zur Vollendung des **6. Lebensjahres**

ZUHAUSE

- Zweimal täglich Zähneputzen mit einer „erbsengroßen“ Portion **fluoridierter Kinderzahncreme**
- Verwendung von fluoridiertem Speisesalz*
- Keine Einnahme von Fluorid-Tabletten

* Speisesalz ist bei Kindern, insbesondere bei Kleinkindern, aus ernährungsphysiologischer Sicht generell äußerst zurückhaltend anzuwenden.

KITA

Zähneputzen mit Wasser



KITA

Einmal täglich Zähneputzen mit einer „erbsengroßen“ Portion fluoridierter Kinderzahncreme



Dosierungsempfehlungen für die Zahncreamanwendung bei Kindern

