

Tag der Zahngesundheit 2014

Wie schön, dass es den Tag der Zahngesundheit gibt! In diesem Jahr schon zum 24. Mal. Einmal im Jahr, am 25. September, die Gelegenheit, Menschen aller Altersgruppen darauf hinzuweisen, dass Mundpflege wichtig ist und welche Möglichkeiten es gibt, die Zähne dauerhaft gesund zu halten.

Im Jahr 2014 lautet der Slogan **„Gesund beginnt im Mund- ein Herz für Zähne!“**

Doch was haben Zähne und das Herz gemeinsam? Viel mehr, als auf den ersten Blick ersichtlich ist. Beide leisten täglich Schwerstarbeit. Die Lebenserwartung ist deutlich gestiegen. Das bedeutet, dass wir unsere Zähne und das Herz länger brauchen.

Deshalb sollten beide auch pfleglichst behandelt werden.

Vorbeugende Maßnahmen können die Gesundheit der Zähne und des Herzens und somit die Lebensqualität erheblich verbessern. Beide brauchen deshalb eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Beim gewählten Slogan denkt man aber auch schnell an Kinder. Vor allem an die, die in Familien leben, in denen gesundheitliche Für- und Vorsorge keine oder nur eine geringe Rolle spielen. Die darauf vertrauen, dass Kita und Schule einspringen oder glauben, dass Milchzähne unbedeutend sind, weil bleibende nachwachsen.

Die LAGZ Sachsen und ihre regionalen Arbeitskreise werden den Tag nutzen, um Familien dabei zu unterstützen, ihrer Eigenverantwortung besser nachkommen zu können. Schon Tradition hat das Familienfest im Lindenhaus der Dresdner Tafel. 300 Kinder und ihre Familien sind zum 5. Mal eingeladen, Kariestunnel und Putzbrunnen der LAGZ zu besuchen.

Der Tag der Zahngesundheit klärt aber nicht nur auf, wie man Zähne und damit auch das Herz gesund erhalten kann, sondern er zeigt auch, dass Mundgesundheit Spaß und Freude machen kann. Nutzen auch Sie den Tag, um die Mundgesundheit in allen Altersgruppen zu fördern.

Machen Sie mit!

Fragen Sie Ihren regionalen Arbeitskreis oder uns nach finanzieller und materieller Unterstützung. Mehr Informationen finden Sie unter <http://www.tagderzahngesundheit.de/ankuendigung/>

Mit „herzlichen und zahnfreundlichen“ Grüßen

Birte Bittner
LAGZ Sachsen e.V.